ИНФОРМАЦИОННОЕ СОГЛАСИЕ

КАБИНЕТА РЕВМАТОЛОГА Ph.D. of Bulenova Saule

*ревматолог к.м.н., терапевт-паразитолог высшей категории,*

*врач натуропат, фитотерапевт, диетолог*

***Принципы лечения официальной медицины***

* Врачи официальной медицины лечат все заболевания по спущенным с минздрава протоколам химическими лекарственными средствами способными на время улучшить состояние пациентов.
* В ревматологии по протоколам боль в суставах снимается нестероидными (негормональными) противовоспалительными препаратами (НПВП); деструкция хрящей при остеоартрозе лечится длительным (месяцами и годами) приемом хондропротекторов; инфекцию при реактивном артрите купируют месячным (иногда 2-3 курса) приемом антибиотиков; воспаление при аутоиммунных ревматических заболеваниях (АРЗ), таких как ревматоидный артрит, анкилозирующий спондлоартрит (АС), системная красная волчанка (СКВ), системные васкулиты (СВ) и др. купируют глюкокортикостероидами (ГКС) или гормонами противовоспалительными препаратами, цитостатиками и генно-инженерными биологическими препаратами (ГИБП).
* Лечение только фармакологическими препаратами «палка о двух концах» – кроме положительного эффекта у каждого препарата имеются побочные эффекты:
* НПВП поражают слизистые желудка приводя к эрозиям, язвам и кровотечению, губят почечные нефроны и, в итоге могут привести к зависимости от искусственной почки или от диализа, повышают артериальное давления, которое чревато инфарктами и инсультами.
* Антибиотики – атрофируют иммунитет, в процессе лечения могут дать аллергические реакции и закономерно развивают дисбактериоз, усиливая рост грибковой инфекции в организме.
* ГКС – приводят к гормональному ожирению, диабету, артериальной гипертензии, стероидному гастриту и язвам желудка, лекарственному остеопорозу и переломам костей др. осложнениям.
* Цитостатики (метотрексан, лефлуномид, азатиоприн) приводят к токсичному поражению печени и к иммунодефициту.
* ГИБП (симпони, актемра, мобтера, бенлиста и др.) могут дать тяжелые аллергические реакции (анафилактический шок, лекарственная болезнь) и из-за иммунодефицита частые инфекции. К тому же цена лечения ГИБП очень высока как для человека, так и для государства.
* Врач ревматолог предупреждает своего пациента о возможных нежелательных реакциях и ответственность за них ложится на самого пациента…
* Ревматолог относится к узким специалистам, но при этом смотрит все системы пациента - внутренние органы, суставы, кожу и ее дериваты (ногти, волосы, зубы), учитывает жалобы на ухо, горло, нос, глаза и половые органы, так как ревматология лечит болезни соединительной и сосудистой ткани, которые имеются в каждом органе. Ревматологию считают королевой медицины!
* Узкие специалисты в официальной медицине – пульмонолог, кардиолог, нефролог, окулист, ЛОР врач, стоматолог и т.д. не способны оздоровить человека, так как каждый лечит только свой орган. Изолированное обследование и лечение любого заболевшего органа всегда безуспешно и ведет к хронической форме болезни.
* Ревматолог, хотя и смотрит все органы и системы, но не лечит терапевтические заболевания (пиелонефрит, дисбактериоз кишечника, артериальную гипертензию), именно поэтому *остеоартроз* - самое частое поражение суставов, излечить сложно, и пожилые пациенты, несмотря на длительный прием хондропротекторов, все равно заканчивают протезированием коленных или тазобедренных суставов.
* Остеоартроз (ОА), которым страдают пожилые люди – это несамостоятельное заболевание суставов, а последствия терапевтических заболеваний почек, чаще латентного (без жалоб) пиелонефрита.
* Самая распространенная причина пиелонефрита связана с дисбактериозом кишечника (E.coli 80%). То есть в человеческом организме все взаимосвязано и все зависит от того что человек кушает…
* Для эффективного лечения ОА пожилому пациенту необходим комплексный осмотр ревматолога-терапевта, который кроме суставов подлечит и почки, и восстановит флору кишечника, а самое главное, подсчитав скорость клубочковой фильтрации (СКФ), обратит внимание на снижение функции почек и ограничит (или исключит в зависит от оставшегося количества нефронов) поступление животного белка с пищей.
* Из-за длительного мясоедения и обильного поступления пуринов в организм у пожилых людей происходит снижение функции почек из-за массовой гибели нефронов. В связи с этим выведение мясных (азотистых) шлаков почками снижается и они в виде соли моноурата натрия(МУН) начинают уходить в суставы, формируя, характерные для остеоартроза, остеофиты на суставных поверхностях («+»ткань на рентген снимках коленных и тазобедренных суставах).
* Другими словами остеоартроз (ОА) – это подагра (женская) на фоне хронической болезни почек (ХБП). Анатомически именно женщины часто страдают заболеваниями мочеполовой системы. При этом, кроме пиелонефрита, могут иметь место и другие заболевания почек - диабетическая почка, поликистоз почек, гломерулонефрит и др.
* Чем именно страдает пациент поможет выявить только адекватное лабораторно-инструментальное исследование.
* ХБП имеет 5 стадий: в 1 стадию наблюдается избыточная работа почек и СКФ растет выше нормы (> 120 мл в мин), но на фоне длительного мясоедения почечные нефроны от переутомления гибнут (2-4 стадии), и человек постепенно достигает последней 5 стадии почечной недостаточности (терминальная или предсмертная стадия, СКФ < 15 мл в мин) и может оказаться на аппарате искусственная почка или диализе.
* Для полного излечения от ОА мало ревматологического и терапевтического лечения, и даже недостаточно отказаться от мясной пищи, нужно научиться питаться растительной пищей, ведь у нее имеются не только питательные, но целебные свойства и возможность восстановить флору кишечника. Надо помнить, что нас питает не то, что мы съедаем, а то что всасывается. Для этого нужно осознанно изучить правила здорового питания, иначе человек от слабости возвращается к невежественному питанию, где лидирует мясоедение.
* Также имеется уникальная возможность даже пожилым людям восстановить количество утраченных нефронов и других органов дыханием, и это не обман. (Более подробно см. Ниже)
* В официальной медицине с употреблением мясной пищи связывают только *классическую подагру*, которой страдают мужчины средних лет.
* В то же время животный (мясо-молочный) белок, как причина всех болезней рассматривается только натуропатической (экологической) медициной, поэтому она через осознанное растительное питание способна полностью оздоровить человечество.
* Временные диеты или номера столов официальной медицины, на которых пожизненно сидят пациенты, не приводят к оздоровлению.
* Древний человек был всеядным – ел и растительную и мясную пищу. Из-за засухи или заморозков не всегда могла произрастать растительная пища, поэтому в крови у первобытного человека, как и у всех хищников, присутствовал фермент ***уриказа***, переводящий мясной шлак - мочевую кислоту в водорастворимый ***аллантоин***, который быстро выводится из организма. При наличии уриказы в крови проблем со здоровьем у древних людей почти не было.
* Но с некоторых пор как люди приобрели знания борьбы с засухой и заморозками из крови человека исчезла уриказа. Теперь мясоедение стало приводить не только к подагре, но и ко множеству других заболеваний – к диабету, к гипертонии, гастритам и панкреатитам и др., ведь нерастворимая в воде мочевая кислота оседает не только в суставах, она с кровью проникает во все органы и системы.
* Сейчас человек может купить уриказу на 2 недели за 2 600$, но проще просто не кушать мясные продукты.
* Кроме мясной пищи вред организму наносит другой животный белок - молоко и кисломолочная продукция – сыр, творог, кефир, сметана и др.
* Молоко продукт молочных желез женщин и вымени млекопитающих животных вырабатывается только в период кормления новорожденных. Животные не пьют молоко всю жизнь, а переходят на свою видовую пищу – хищники на мясо, травоядные на траву. Только человек всю жизнь употребляет животное молоко и молочные продукты, считая их вместе с мясом основой пищей.
* Парадоксально, что человек пожизненно пьет молоко животной матери (коровы, козы, лошади, верблюда), не задумываясь не только о том, что оно вырабатывается не для него, а для их потомства, но и об иммунном конфликте в его собственном организме. Ведь человеческий иммунитет выработает антитела на чужой животный белок.
* Молоко не совместимо с рыбой, в итоге образуются яды – пирофосфаты кальция, также откладывающиеся в органах и тканях человеческого организма, отложение их в суставах называется *псевдоподагрой*.
* Кроме этого тяжелый кальций животного молока приводит к кальцификации сосудов и атеросклерозу, животный кальций до костей не доходит, что и вызывает остеопороз. В присутствии молочного казеина как на дрожжах растут канцерогены, что ведет к онкологии.
* Люди беспечно кушают продукты из животного молока, не отмечая связи с самыми распространенными заболеваниями – атеросклерозом, остеопорозом, онкологией и псевдоподагрой…
* Подагра и псевдоподагра имеются у всех людей, находящихся на мясо-молочном питании, поэтому в кабинете ревматолога Ph.D. на первом осмотре всем рекомендуется прием натуральных препаратов выводящих соли из организма, для полного оздоровления пациентам желательно не употреблять в пищу животные мясо-молочные белки, только тогда организм ответит благодатно, ведь «чисто не там где убирают, а там где не сорят».
* Кроме остеоартроза, подагры и псевдоподагры в ревматологии встречается *реактивный артрит (РеА)*, который еще не является окончательным диагнозом, а может быть связан с инфекцией поступающей из разных источников – из половых органов (урогенитальное поступление хламидий), кишечная или носоглоточная.
* Также артрит может быть связан с поступлением инфекции с мясом или молоком зараженных *бруцеллезом* животных.
* Чтобы найти причину реактивного артрита врач по клинике пациента индивидуально подбирает необходимый перечень анализов.
* Неизлечимыми, даже на фоне длительной антибактериальной терапии, в официальной медицине считаются урогенитальный хламидийный артрит и бруцеллез, но для натуропатической медицины почти без антибиотиков излечить эти артриты не составляет особого труда, так как организм сам может с ними справиться, нужно только создать соответствующие условия…
* При *ревматоидном артрите* (РА) вследствие аутоиммунного воспаления на суставных хрящах образуются язвы или эрозии («-»ткань на рентген снимке), при этом суставные хрящи начинает атаковать собственный иммунитет, вырабатывая аутоантитела (лабораторная диагностика АЦЦП и РФ).
* Пациент с РА становиться глубоким суставным инвалидом, когда не только передвигаться, но и поднести ложку ко рту становиться проблематично.
* Единственным (базисным) методом лечения РА на сегодняшний день в ревматологии считается необходимость снизить иммунитет цитостатическими препаратами (метотрексан, лефлуномид), а воспалительный процесс устранить гормональными противовоспалительными препаратами преднизолоном или метилпреднизолоном. Как отмечалось раннее у ГКС очень много осложнений (см. выше).
* К *аутоиммунным ревматическим заболевания* (АРЗ) так же относятся СКВ, АС, СВ и др., (аббревиатуру см. выше) и все пациенты с подобными заболеваниями годами сидят на подобной базисной терапии.
* АРЗ встречаются пока редко (1-2% в популяции), но так как в основе их развития лежит вирусная инфекция (чаще вирус Эпштейн Барр), то после вирусной пандемии covid-19 АРЗ будут встречаться чаще.
* Последнее время РА и другие АРЗ лечатся дорогостоящими ГИБП. С закономерным ростом АРЗ Казахстан только на одних закупках ГИБП может впасть в долларовые долги.
* Вирусы для своего размножения используют ДНК человека, видоизменяя его клетки до того, что их не узнает собственный иммунитет, именно поэтому завирусованные клетки лежат в основе развития всех АРЗ.
* Ревматолог-натуропат может восстановить ДНК и навсегда вылечить любые аутоиммунные заболевания, избавив пациентов с АРЗ от пожизненной лекарственной зависимости (ГКС, цитостатики и ГИБП).
* Задача ревматолога-натуропата, желающего исцелить пациента с АРЗ, найти какой из вирусов привел к тому или иному аутоиммунному заболеванию и помочь пациенту избавиться от него…
* Но в лечебный период после верификации АРЗ необходимо комбинированное лекарственно-экологическое лечение.
* Вирусы довольно слабые микроорганизмы и у людей с сильным иммунитетом не приводят к аутоиммунным процессам. Хозяйничать вирусам в организме человека помогают паразиты (гельминты), снижающие иммунитет человека под себя. Длительное существование и размножение гельминтов происходит на фоне невежественного беспечного питания людей, находящихся на мясо-молочном питании…
* Снижение иммунитета у пациентов с АРЗ цитостатиками или ГИБП конечно приводит с ремиссии аутоиммунного заболевания, но при этом кроме побочных эффектов возникающих у пациента, в организме продолжают существовать паразиты и вирусы, которые на фоне невежественного питания процветают в организме больного человека.
* В лечении аутоиммунных заболеваний важно не только восстановить ДНК человека, избавить пациента от вирусов и паразитов, но и научить человека питаться, привить здоровые привычки своевременного сна и утренних дыхательных практик (см. ниже), являющихся основой здорового образа жизни.
* Также ревматолог сталкивается с *антифосфолипидным синдромом* (АФС), когда аутоантитела (волчаночный антикоагулянт или антитела к кардиолипинам) блокируют собственную противосвертывающую систему, в итоге кровь сгущается и у человека с АФС формируются тромбы, приводящие к омертвению тканей различных органов – некрозы в виде инфарктов инсультов, у женщин часто происходят выкидыши, и д.т.
* АФС синдром часто сопровождает СКВ, РА, СВ или другие АРЗ (вторичный). Кроме ревматологического осмотра пациентам с АФС необходим терапевтический осмотр, так как АФС бывает самостоятельным (первичным) и связанным с терапевтическими инфекциями.
* АФС всегда связан со множеством токсинов и шлаков в организме, у каждого пациента свой набор инфекционных проблем. АФС своего рода защитная реакция, поскольку сгущение крови необходимо для уменьшения распространения микробов, токсинов и шлаков по организму…

***Информация для верующих людей***:

* Верующие в Создателя люди воспринимают мир с точки зрения основ религии. С этой стороны так же имеются все доказательства не только правильности живого растительного питания, но и полной независимости человека от пищи:
* в Раю источником энергии для Адама и Евы была прана, получали они ее через легкие. Толстый кишечник, необходимый для полного выхода воспалительной слизи из организма, у них оставался чистым, именно поэтому они никогда не болели.
* Хитрый Иблис, решил источником энергии сделать желудочно-кишечный тракт и опустить их на Землю, поэтому совратил Еву вкусить запретный плод - яблоко, а она накормила им Адама. После чего в Раю появился первый кал или свежая земля, за что оба низвергнуты Творцом на Землю.
* Сатана, конечно спустил людей с Рая на Землю, но цель его увести людей от Веры в Бога и опустить в Ад (в глубь земли) как можно больше людей, он продолжает действовать через питание и приводит к зависимости людей от мяса и далее – от молока…
* Но Создатель нам через Пророка Иисуса (араб. Иса) уже > 2000 лет рекомендует держать пост и жить без животного мясо-молочного белка, видимо в этот период из крови человека исчезла уриказа.
* Большинство людей после христианского поста чувствуют легкость в теле и прилив здоровья. Постепенно часть людей навсегда отказывались от употребления мяса и стали вегетарианцы, а далее отказались от молока и кисло-молочной продукции, став веганами.
* Но при не соблюдении правил растительного питания человек слабеет и возвращается к мясу.
* Многие христиане нарушали пост - кушали животный белок, поэтому с последним пророком Мухаммедом (с.а.с.) Творец смягчает условия поста и разрешает кушать мясо, но только смирившегося животного заколотого без мучений, т.е. с именем Аллаха…
* Правила жертвоприношения в Казахстане чаще проводятся формально, в спешке, такое мясо употреблять нельзя. У городских людей вообще отсутствует возможность закалывать животное самим. Марка *халяль* не гарантия правильно заколотого животного, поэтому вполне можно обойтись без мясной пищи и жить так как и рекомендовал пророк Иисус.
* Мусульманский пост вообще подразумевает сухой голод в течение всего светового дня. Голодом человек очищается, восстанавливается и омолаживается. Вместе с голодом человек понимает, что ему для существования на Земле нужно совсем мало пищи или не нужно ее совсем.
* На Земле среди людей существуют пранаеды – люди использующие легкие как источник энергии. Это лишний раз доказывает, что мы все потомки Адама с Евой, т.е. мы все братья и сестры, и как наши предки можем существовать без еды!
* Верующим также известно, что сатана (шайтан) приставлен к каждому человеку, но это сделано Творцом намеренно, чтобы человек осознанно пришел к вере в Него. Поэтому нет плохих людей, есть просто не чувствующие влияние своего шайтана.
* Постепенно под влиянием сатаны оказалось все человечество, кто-то больше – члены элитного общества сформировавшего тайное мировое правительство, кто-то меньше – верующие в Бога Единого люди и основывающиеся на святые книги (Тора, Библия, Коран). Но чем больше неверующих людей, тем больше побеждает сатана.
* Чревоугодие, невежественное избыточное питание, зависимость от лекарств, неверие в свои силы, войны, терроризм и многое другое – это все проделки сатаны и действует он через ему подвластных людей.
* Люди перестают верить в психические способности человеческого организма, хотя есть такие которые доказывают совершенство и его уникальность, овладевая сверхспособностями – телепатией, телекинезом, левитацией и др.
* Сатана управляет мировоззрением людей, создает свою парадигму, действует через средства массовой информации, например на TV через художественные фильмы навязывается типичное поведение неверующих людей: раннее – курение и выпивку, а сейчас почти в каждом фильме мы сталкиваемся с убийством. Что нас ждет после этого?
* Часты на TV рекламы о кредитах, о мясо-молочных изделиях и фармакологических лекарственных средствах.
* А Бог любит людей и посылает ежегодно свои лекарственные травы – ромашки, подорожники, окопники, пастушью сумку, зверобой, тысячелистник, но человек, в отличие от животных, утратил возможность разбираться в них.
* Почему животные разбираются в травах лучше людей и, более того являются источником знания для ученых умов? Ответ в том, что животными не управляет сатана, их жизненный уклад соответствует изначальной задумке Творца и они все до единого являются верующими... В то время как человечество под влиянием сатаны оказалось в тупиковой ситуации и пребывает почти в полном безверии в Бога!
* Лекарственные травы посылаются на Землю в прямой зависимости от человеческих проблем, например рост остеопороза привел к разрастанию окопника (живокост), но утраченная способность людей разбираться в них привела к тому, что живокост окрестили сорняком.
* Организм человека уникален, создан Творцом с большой любовью и способен при правильном отношении к себе к самовосстановлению и жизни на земле до 100 и > лет. Потому что, даже при длительном невежественном питании, нездоровом образе жизни, гиподинамии и ожирении человек способен проживать 70-80 лет.

***Основы натуропатического лечения:***

* Неизлечимых болезней нет говорится в святых книгах, и иммунитет не просто так атакует свой организм при аутоиммунных заболеваниях. Нужно не подавлять иммунитет, а адекватно обследоваться, чтобы избавится от паразитов (бактерии, грибки, вирусы и глисты) и приобрести *экологическую чистку организма* для восстановления ДНК и уничтожения больных завирусовых клеток, *правила здорового питания* и *дыхательные практики*.
* Основатель медицины Гиппократ живший за 460 лет до н.э. то есть еще до прихода Иисуса Христа говорил «Пища должна стать лекарством, пока лекарства не стали пищей». Он говорил об исцеляющей силе сырой растительной пищи, и как предвидел сегодняшнюю реальность человечества - лекарственную зависимость людей, питающихся мясо-молочным животным белком.
* Гиппократ предполагал, что вся медицина должна стать натуропатической, где не только травы обладают исцеляющим действием, но и сама живая растительная пища – зелень, корнеплоды, овощи, ягоды и фрукты, что человек голодом может исцелится.
* Натуропатия рассматривает человека не только с позиции анатомии, но и как единицу экологической системы Космоса и Земли. С Космосом человек связан системой дыхания через легкие, находящиеся в грудной клетке, с Землей связан желудочно-кишечным трактом (ЖКТ) и всеми органами находящимися в брюшной полости или животе. Значение слова живот – *жизнь вот*!
* Как упоминалось выше кишечник конечная часть иммунной системы, куда выводится вся воспалительная слизь. Адам и Ева в период райской жизни не имели проблем со здоровьем, так как пустой кишечник не препятствует выведению воспалительной слизи. Современные пранаеды в настоящем также перестают болеть.
* На сыроедении кишечник уже имеет экскременты, но они подобно удобрению животных, слизь то же выводится хорошо и человек болеет редко.
* Кал в кишечнике мясоеда всегда содержит трупные яды, в нем происходят процессы гниения и брожения, от чего он приобретает зловонный запах, его много, но из-за кала и возможных запоров он выходит с трудом, мешая слизи выйти из организма, естественно слизь начинает циркулировать с кровью по организму человека, поэтому он часто болеет, возможен даже онко процесс в нем.
* С 1945 года в СССР завезли пекарные дрожжи и тесто для хлебо-булочных изделий с тех пор стали поднимать за счет брожения грибка, который постепенно заселил кишечники всех людей, приведя почти к поголовному дисбактериозу. Мы все наивно полагаем, что все изобретения науки идут на улучшение жизни людей, но в реальности все с точностью наоборот…
* В кишечнике людей живет кишечная палочка (E.coli), основной представитель условно патогенной (плохой) флоры (УПФ). Ее так назвали, потому что она изменчива и приобретает свойства того лагеря микрофлоры, который доминирует: хорошего – лакто- и бифидобактерии; или плохого – грибки и кокки. В свою очередь преобладание хорошей или плохой флоры зависит от питания.
* Лактобактерную закваску, после победы на фашизмом в 1945 году подменили дрожжевой закваской, с тех пор тесто для хлеба поднимается за счет брожения грибков. Поэтому грибковых заболеваний у населения великое множество, они везде – стоматиты в полости рта, молочницы в половых органах, в слизистой желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и легких, на коже и ногтях стоп и кистей.
* В итоге кал людей находящихся на мясо-молочном и дрожжевом питании не только не годен для удобрения земли, но сам ухудшает состав и Ph почвы, приводя к экологической катастрофе! Именно такое питание называется невежественным и беспечным, поскольку на нем заболевает и сам человек и земля на которой мы все живем…
* На мясоедении, дрожжевом хлебе, термической обработке растительной и мясной пищи человечество приобрело поголовный дисбактериоз кишечника, а уже от него сформировался коллективный иммунодефицит, от которого пошли остальные заболевания со множеством очагов инфекций.
* У человека все органы соединены в единый организм, омываемый одной кровью поэтому врач-натуропат, знающий истинные механизмы обмена веществ и место человека в экологической системе природы, может избавить пациента от многих болезней.
* Не зная о вреде животных белков и дрожжей современная медицина объявила неизлечимыми, практически все болезни: АРЗ, ОА, рак, сахарный диабет, бронхиальную астму, гипертонию и т.д.
* Статистика официальной медицины – учащаются протезирование суставов и растет количество диализных центров, инсулинзависимых пациентов становится больше, множество людей принимают гормональные противовоспалительные препараты, НПВП и антибиотики сегодня люди принимают без назначения врача, растут государственные расходы на приобретение ГИБП.
* Экологический принцип полного излечения от многих заболеваний означает постепенный, но осознанный отказ от лекарственных методовлечения в пользу лечения природными факторами (голодом, питанием, сном, дыханием, травами, маслами, специями, чаями т.д.), в число которых входит способность человеческого организма к самовосстановлению и саморегуляции при условии соблюдения правил здорового питания, регулярного выполнения дыхательных практик и периодической экологической чистки организма в домашних условиях.

В кабинете ревматолога Ph.D. проводится тройной осмотр – ревматологический, терапевтический и натуропатический:

1. В первый осмотр идет знакомство с пациентом (жалобы, история болезни, фон здоровья или учет всех заболеваний, предыдущие лабораторно-инструментальные обследования). Назначается коррекция питания, подбираются натуральные препараты очищающие весь организм и суставы в частности. Ставиться предварительный диагноз, объясняется механизм заболевания пациента, подбирается индивидуальный план обследования.
2. На втором осмотре уже возможно лечение конкретно установленного диагноза, чаще ОА, реже РеА, еще реже АРЗ. Но часто бывают комбинированные артриты: ОА с РеА, ОА и АРЗ, РеА и АРЗ. В тяжелых случаях все три процесса встречаются у одного пациента. Параллельно с лечением ревматологического заболевания у пациента выявляются и лечатся терапевтические заболевания – болезни ЖКТ, почек, легких и др. При выявлении паразитов (гельминты, грибки, бакетрии и вирусы) назначается курс антипаразитарной терапии. Цена повторного осмотра зависит от количества выявленных проблем со здоровьем.
3. Необходимость в дальнейших осмотрах также решает врач в зависимости от количества проблем со здоровьем.
4. Для пациентов желающих полностью оздоровиться и начать вести здоровый образ жизни необходимо оплатить и получить полный курс куда входят 3 осмотра, и нелекарственные методы лечения – *1)* *правила здорового питания, 2) экологическая чистка организма и 3) дыхательные практики*.

На фоне нездорового образа жизни (мясо-молочно-дрожжевое питание, выпивка, курение, стрессы, переутомления, поздний сон, гиподинамия) человеческий организм вырабатывает очень большое количество кислот (мочевая, молочная, соляная, серная, никотиновая), от чего закисляется, заболевает и быстро умирает, так как плазма человека становится кислой, а при низкой Ph клетки долго не живут. В тоже время как в человеческом организме имеются три бикарбонатные буферные системы, восстанавливающие Ph до щелочной среды: *плазменная, легочная и печеночная*. Другими словами три системы производящие эндогенную соду и нейтрализующие кислотную среду, но они запускаются когда человек ведет здоровый образ жизни: *плазменная* с соблюдением правил питания и экологической чисткой организма, когда в рационе преобладает живая растительная пища, *легочная* – с дыхательными практиками и утренней зарядкой, *печеночная* – со своевременным сном.

*Правила здорового питания –* обосновываются три причины вреда мясной пищи,даются правила для усвоения микро- и макроэлементов и лактобактерии с живой растительной пищей, и у человека пропадает зависимость от мяса, даются различные рецепты, но главный для самостоятельной домашней выпечки хлеба на лактобактерной закваске, объясняется синтез белка в организме человека, раскрываются экологические механизмы индивидуальных заболеваний пациентов, даются биоритмы и уровни питания, определяются свойства воды, питьевой режим и необходимое количество жидкости в сутки.Питаясь невежественно, человек вместе с вредными продуктами питания за деньги сам себе покупает в магазине болезнь. И наоборот, полученные знания о своих болезнях помогут правильно подбирать продукты питание при каждом отдельно взятом заболевании человека…

*Экологическая чистка организма –* чадящая вкусная и полезная программа детоксикации организма за счет жидкого питания или условного голодания. Используется в любом возрасте и состоянии на различный срок индивидуально подобранный врачом (дети, беременные и кормящие женщины, пожилые люди, пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата - ОА, подагрой и псевдоподагрой, РеА и АРЗ, пациенты с заболеваниями эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем), когда в период голода клетка вырабатывает протеолитические ферменты самостоятельно очищающие организм человека. Возможны обострения хронических заболеваний, поэтому при лечении АРЗ назначаются на фоне базисной терапии, при лечении РеА после недолгого курса адекватной антибактериальной терапии.

*Дыхательные практики –* улучшающие кровоснабжение органов грудной клетки (сердце и легкие) и брюшной полости (почки, ЖКТ с поджелудочной железой, печенью и желчным пузырем, селезенка, половые органы), обмен веществ и запускаются процессы регенерации (восстановления) клеток органов утративших свою функцию. При выполнении важны осанка, расслабление и чувство радости и любви, через чакры – энергетические центры локализующиеся в головном и спинном мозге запускается энергия Космоса и Земли. Эндокринные железы связанные с чакрами, телами и небесами восстанавливают свою функцию и повышают иммунитет. Также с практиками человек осваивает первые уроки пранаедения. В практиках используются виды животного дыхания, самомассаж брюшной полости по точкам и ощелачивающие задержки дыхания, так как CO2 идет на синтез эндогенной соды – NaHCO₃.

*Утренняя зарядка* – ежедневная привычка совершать по утрам комплекс любых физических упражнений, обеспечивает движение в мышцах и из них начинает, в следствии распада гликогена до глюкозы, в кровь поступать сахар, это приводит к тому, что у человека пропадает чувство голода. С утренней зарядкой человек ощущает себя сытым не просто так, а потому что организм питают внутренние запасы глюкозы (гликогена) в мышцах, но вместе с этим процессом регулярное движение в мышцах повышает их тонус, обеспечивая легкость и ловкость передвижения в течение всего дня. Регулярная привычка делать зарядку по утрам и появляющаяся от этого отличная физическая форма обеспечивает стрессоустойчивость к ежедневным жизненным проблемам, потому что высокий уровень утреннего кортизола, уменьшающего сахар в крови и вызывающего чувство голода, нормализуется. Основная часть населения заменяет утреннюю зарядку плотным завтраком отчего человек вместо прекрасной атлетической фигуры получает лишний вес и даже ожирение.

*Своевременный сон –* это возможность получить утром в кровь 1,5 литра соды выделяемой печенью при сгущении первичной (печеночной) желчи до вторичной (пузырной). Этот процесс происходит в печени только при наличии энергии в этих органах – в желчном энергия *ци* (по китайским меридианам) присутствует с 23 до 1.00, а в печени с 1.00 до 3.00 ночи. Сон с 21 до 24 часов считается космическим сном, удваивающий время отдыха: например с 22 до 24 часов человек спит не два, а четыре часа. Только ложась рано спать человек может восстановить не только утраченные длительным нервным переутомление (стрессом) энергетические ресурсы, но и повысить уровень вырабатываемого надпочечниками кортизола – противовоспалительного гормона адаптации к дневным стрессам. Ведь именно в послестрессовый период, происходит истощение надпочечников и у вирусов появляется шанс для своего размножения, а значит и зарождения аутоиммунного процесса в организме!

В кабинете ревматолога Ph.D.of Bulenova Saule подход к лечению отличается тем, что тройным врачебным осмотром (ревматолог, терапевт-натуропат) охватываются все существующие проблемы со здоровьем у пациента. Изучается не только основная болезнь, которая на текущий момент ухудшает качество жизни пациента, но и весь его терапевтический фон, потому что, как правило, заболевания перенесенные в прошлом участвуют в формировании основной проблемы, например болезни почек приведут к проблемам с суставами, стрептококковый тонзиллит – к проблемам с сердцем, частые вирусные ангины заканчиваются аутоиммунным ревматологическим заболеванием и т.д. Но сами терапевтические болезни, в свою очередь связаны с образом неправильным образом жизни человека и его привычками: мясо-молочно-дрожжевым питанием, нарушением режима сна и бодрствования, гиподинамией, частыми стрессами и т.п. Но самым основным нарушением ведущим ко множеству заболеваний человечества, является невежественное питание ведущее к дисбактериозу толстого отдела кишечника. Восстановление флоры кишечника не таблетками, а осознанным питанием, одна из основных задач врача натуропата. Задача тройного осмотра постепенно привести человека к полному оздоровлению через индивидуальное обследование, подбор основных необходимых действующих лекарственных средств (фармакологических и травяных) с постепенной их отменой, формированием правильных привычек, лежащих в основе здорового образа жизни. Народная пословица гласит: посеешь действие, пожнешь привычку, посеешь привычку, пожнешь характер, посеешь характер, пожнешь судьбу…

*Приобретенные знания по нелекарственному оздоровлению могут использоваться пожизненно и для всех членов семьи. Однако результаты лечения при использовании этих знаний у неосмотренных врачом родственников пациентов зависят от состояния здоровья каждого организма в отдельности. Ответственность за регулярное выполнение нелекарственных методах оздоровления лежит на пациентах.*

Есть единственный способ вылечить любую болезнь исправить нарушенный поток энергии идущий через тело человека. Поэтому нам всем нужно вернуться его в русло природы, восстановить биоритмы нашего организма в соответствие с природными биоритмами (солнечными) или соединится с экологической системой ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ и КОСМОСА, помня об ее законах и гибельности их нарушения.